

7 апреля жители Земли отмечают Всемирный день здоровья. Этот весенний день для празднования такой темы выбран не зря. Ведь апрель - середина весны, то есть время, когда оживает природа, хочется начать все сначала, делать добро и не повторять ошибок прошлого. Именно благодаря этой положительной весенней ноте была создана Всемирная организация здравоохранения или сокращенно ВОЗ. Несколько лет спустя, ко дню ее создания, было решено учредить международный праздник - Всемирный день здоровья.

В целях формирования ЗОЖ, воспитания интереса к участию в спортивно – массовых мероприятиях, в целях укрепления уверенности детей в своих силах и знаниях, воспитания любви к спорту с 6 по 10 апреля в МОУ «Лицей №40» проводилась неделя здоровья «Мы за здоровый образ жизни».

7 апреля во Всемирный день здоровья в нашем лицее проводилась акция «Витаминизация». В этот день школа будто оживала, ведь были задействованы все.

В этот же день была открыта выставка «Здорового меню», которая располагалась в столовой. В библиотеке лицея каждый желающий мог ознакомиться с книгами и изданиями о здоровом образе жизни.

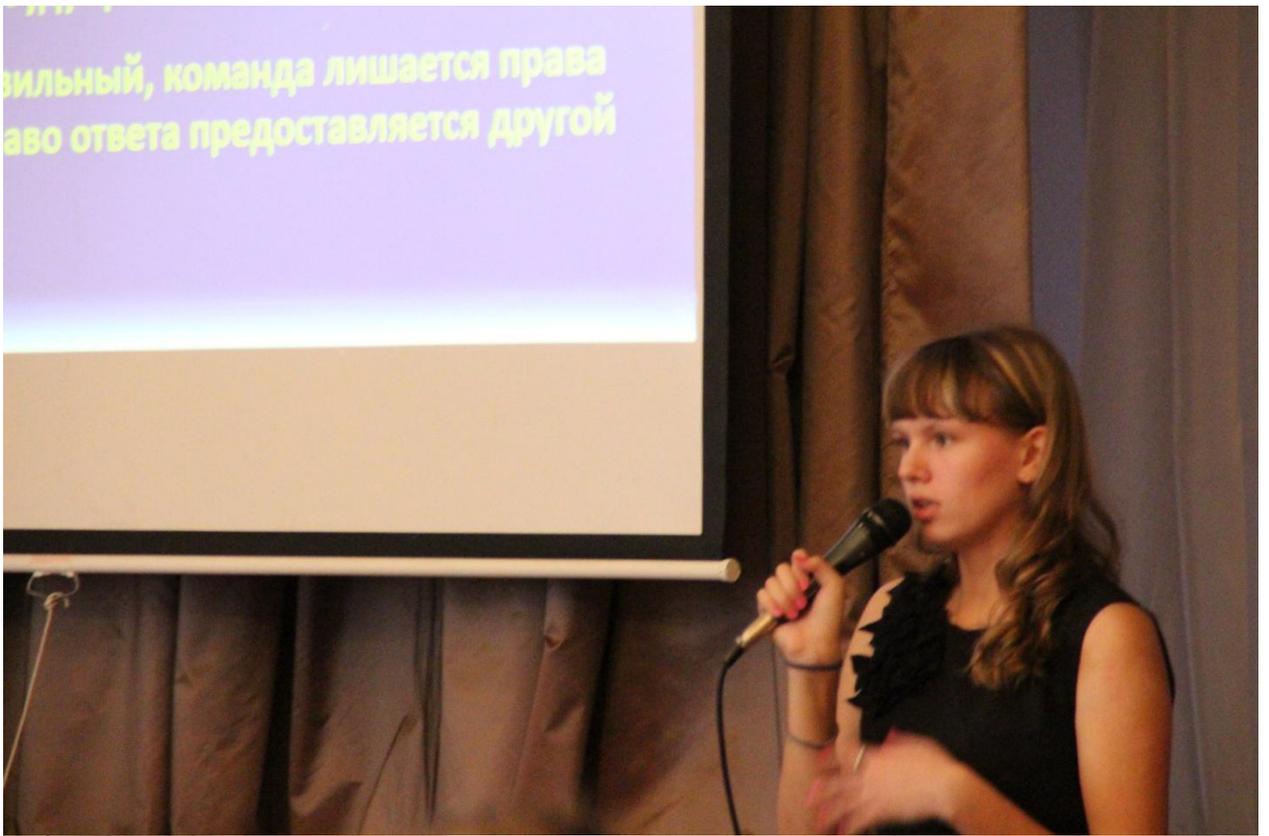
После уроков в спортивном зале прошли «Веселые старты», на которых не только дети, но и педагоги получали заряд бодрости и здоровья.







Совместно с Клиникой, дружелюбной к молодежи и Перинатальным центром для параллели 7-х классов была проведена «Своя игра».







Студентами старших курсов Базового медицинского колледжа были проведены тематические классные часы, в ходе которых ученики выражали свое отношение к собственному здоровью, здоровью нации, заявляли о собственной позиции к употреблению алкоголя, наркотиков и сигаретам.

Хотелось бы также отметить, что впервые в лицее можно было пройти мини - медицинское обследование, в ходе которого желающие могли измерить пульс, уровень угарного газа в легких, рост, вес, объем легких, индекс массы тела. По итогу каждому, кто участвовал в данной акции, был выдан индивидуальный листок здоровья.







Завершающим мероприятием для параллели 9-х классов стал профориетационный интеллектуальный турнир, который был проведен совместно с Базовым медицинским колледжем. Помимо увлекательной игры специалисты рассказали ученикам о истории колледжа, о условиях поступления и действующих направлениях.

Ежегодное проведение Недели Здоровья стало традицией в нашем лицее. Она проводится для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни, и решить, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше.